

## 个人分享 - Public Share - 个人分享 #16

### 靠什么早起？

2018-01-09 18:05 - Yulinyi

状态:	新建	
优先级:	普通	
ShareType:	感悟	IsPublic: 是
<b>描述</b> 30岁后，你要懂得：早起靠的不是闹钟，也不是梦想，而是早睡。 身体健康第一！		

#### 历史记录

#1 - 2025-03-19 15:17 - Yulinyi

- ShareType 被设置为 感悟