

个人分享 - Public Share - 个人分享 #2

情绪

2017-01-13 18:05 - Yulinyi

状态:	新建		
优先级:	普通		
Share Type:	感悟	IsPublic:	是
描述			
控制情绪，不能被情绪主导自己。			
当你思想一杂乱，心情一紧张，感性就会变得迟钝。			
如果能达到气静神凝的境地，就能见平日所不能见，听平日所不能听，感平日所不能感。			

历史记录

#1 - 2025-03-19 15:17 - Yulinyi

- ShareType 被设置为 感悟