

吕氏春秋孟春纪摘抄

2020-07-26 18:09 - Yulinyi

状态:	新建	IsPublic:	是
优先级:	普通		
ShareType:	历史		
描述			
第一段:《本生》摘抄			
<ul style="list-style-type: none">• 「今有声于此，耳听之必嫌，已听之则使人聋，必弗听。有色于此，目视之必嫌，已视之则使人盲，必弗视。有味于此，口食之必嫌，已食之则使人暗，必弗食。」• 「是故，圣人之于声色滋味也，利于性则取之，害于性则舍之，此全性之道也。世之贵富者，其于声色滋味也多惑者，日夜求，幸而得之则遁焉。遁焉，性恶得不伤？」			
道理不外乎几个：			
<ul style="list-style-type: none">• 不可过度重声、色、食、欲！• 凡事取其利，去其害！• 懂得舍，方能全性之道！			
第二段:《本生》摘抄			
<ul style="list-style-type: none">• 「贵富而不知道，适足以为患，不如贫贱。贫贱之致物也难，虽欲过之奚由？」• 「出则以车，入则以辇，务以自佚，命之曰招蹶之机。」• 「肥肉厚酒，务以自强，命之曰烂肠之食。」• 「靡曼皓齿，郑、卫之音，务以自乐，命之曰伐性之斧。」• 「三患者，贵富之所致也。故古之人有不肯贵富者矣，由重生故也，非夸以名也，为其实也。则此论之不可不察也。」			
也就是：重视对“性”的培养，这里的性不是色情意义的性，是人之本性，“性”靠养，不能过度的“伤性”，伤性其实就是伤身。			
其中：“肥肉厚酒，务以自强，命之曰烂肠之食。”。			
这一条对快节奏的现代生活来说是一种挑战，当下的生活人们什么喜欢都拿来“吃”，且以吃珍奇为乐！			
其实，对人的“性”，也就是对身心健康来说，坏处更多，好处不多。			
所以，勿好酒色，勿贪奇珍异食。慎之慎之！			

历史记录

#1 - 2025-03-19 13:09 - Yulinyi

- ShareType 被设置为 历史