

勿伤身，勿伤性

2020-07-30 18:13 - Yulinyi

| | | | |
|------------|----|-----------|---|
| 状态: | 新建 | IsPublic: | 是 |
| 优先级: | 普通 | | |
| ShareType: | 健康 | | |

描述

在中国历史文化中，非常强调对“性”的表述，翻看了很多的历史典籍，发现里面都有记载，但这里的“性”，不是狭义的男女两性关系中的性，这里是指的“人性”，也就是：人之本性。

一种很玄乎，看不见摸不着，但又确实确实影响一个人的行为习惯和生活方式等等方方面面的事物。略显玄乎，但需尊重。

“本性”，这个词说起来很抽象，本性这东西并不是看得见摸得着的物件，但却又无时无刻影响着每一个人。

举例：一个人的脾气，发脾气，生气。是怎么来的，什么造成的，是无法量化的东西，更无法用数学公式来计算出来。

本性要培养，生活中要避免伤及本性，比如：少生气、少熬夜，时常保持心情愉悦，和积极乐观的生活心态。

伤了本性就是伤身，本性，乃所有人之根本；

所以，切莫以为恶小就可以多为之。在生活中，注意养性养身，实为做人之道。

历史记录

#1 - 2025-03-19 11:43 - Yulinyi

- ShareType 被设置为 健康