

## 个人分享 - Public Share - 个人分享 #68

### 退步

2025-03-18 16:12 - Yulinyi

状态:	新建	
优先级:	普通	
ShareType:	感悟	IsPublic: 是
<b>描述</b> 身体机能的退步，让人不由感叹太夸张了。 精力，专注，都无法做到，持续的专注才能做好，一直困扰我的事情，让人烦恼。		

### 历史记录

#1 - 2025-03-19 11:30 - Yulinyi

- ShareType 从 生活 变更为 感悟